

Semaine du 19 mai au 25 mai 2019

Dimanche 19**Lundi 20****Mardi 21****Mercredi 22****Jeudi 23****Vendredi 24****Samedi 25**

07h35 • 35mn Aquabike	10h15 • 45mn Aquagym - intensité moyenne	07h30 • 45mn Aquagym - intensité faible	10h15 • 45mn Aquagym - intensité moyenne	07h30 • 45mn Adulte - Perfectionnement	07h35 • 35mn Aquabike
08h15 • 45mn Aquados	15h10 • 45mn Enfant - Apprentissage	08h20 • 45mn Aquatrainig	15h10 • 45mn Préapprentissage CP	07h30 • 45mn Aquados	08h20 • 45mn Aquagym - intensité élevée
10h15 • 45mn Aquagym - intensité moyenne	15h15 • 45mn Enfant - Renforcement	09h15 • 45mn Enfant - Apprentissage	15h15 • 45mn Enfant - Perfectionnement	08h15 • 45mn Adulte - Renforcement	09h15 • 45mn Bébé à l'eau
15h00 • 45mn Enfant - Apprentissage	15h15 • 45mn Préapprentissage CP	09h15 • 45mn Préapprentissage GSM	15h15 • 45mn Enfant - Apprentissage	08h15 • 45mn Adulte - Apprentissage	09h15 • 45mn Jardin aquatique
15h00 • 45mn Préapprentissage GSM	15h15 • 45mn Enfant - Perfectionnement	09h15 • 45mn Préapprentissage CP	15h15 • 45mn Enfant - Renforcement	12h15 • 45mn Aquatrainig	
15h45 • 45mn Aquagym - intensité élevée	16h00 • 45mn Adulte - Renforcement	09h15 • 45mn Enfant - Renforcement	16h00 • 45mn Enfant - Nage loisir	13h10 • 35mn Aquabike	
17h25 • 35mn Aquabike	16h00 • 45mn Aquaphobie	11h30 • 45mn Enfant - Apprentissage	16h00 • 45mn Enfant - Perfectionnement	15h15 • 45mn Enfant - Apprentissage	
18h15 • 45mn Aqua palmes	16h00 • 45mn Adulte - Apprentissage	11h30 • 45mn Préapprentissage CP	16h00 • 45mn Enfant - Renforcement	15h15 • 45mn Préapprentissage GSM	
	16h45 • 45mn Aquagym - intensité élevée	11h30 • 45mn Préapprentissage GSM	16h45 • 45mn Aquagym - intensité élevée	15h15 • 45mn Préapprentissage CP	
		12h15 • 45mn Enfant - Renforcement		16h00 • 30mn Aqua running	
		12h15 • 45mn Enfant - Nage loisir		16h00 • 45mn Adulte - Perfectionnement	
		12h15 • 45mn Enfant - Apprentissage		16h45 • 45mn Aquagym - intensité élevée	
		12h15 • 45mn Enfant - Perfectionnement			
		16h00 • 45mn Aquados			
		16h10 • 45mn Aquatrainig			
		17h00 • 35mn Aquabike			