

Semaine du 7 janvier au 13 janvier 2019

Lundi 07	Mardi 08	Mercredi 09	Jeudi 10	Vendredi 11	Samedi 12	Dimanche 13
09h35 • 35mn Aquabike	12h15 • 45mn Aquagym - intensité moyenne	09h30 • 45mn Aquagym - intensité faible	12h15 • 45mn Aquagym - intensité moyenne	09h30 • 45mn Adulte - Perfectionnement	09h35 • 35mn Aquabike	
10h15 • 45mn Aquados	17h15 • 45mn Enfant - Renforcement	10h20 • 45mn Aquatraining	17h15 • 45mn Enfant - Perfectionnement	09h30 • 45mn Aquados	10h20 • 45mn Aquagym - intensité élevée	
12h15 • 45mn Aquagym - intensité moyenne	17h15 • 45mn Préapprentissage CP	11h15 • 45mn Enfant - Apprentissage	17h15 • 45mn Enfant - Apprentissage	10h15 • 45mn Adulte - Renforcement	11h15 • 45mn Bébé à l'eau	
17h00 • 45mn Enfant - Apprentissage	17h15 • 45mn Enfant - Perfectionnement	11h15 • 45mn Préapprentissage CP	17h15 • 45mn Enfant - Renforcement	10h15 • 45mn Adulte - Apprentissage	11h15 • 45mn Jardin aquatique	
17h45 • 45mn Aquagym - intensité élevée	18h00 • 45mn Adulte - Renforcement	11h15 • 45mn Enfant - Renforcement	18h00 • 45mn Enfant - Nage loisir	14h15 • 45mn Aquatraining		
19h25 • 35mn Aquabike	18h00 • 45mn Aquaphobie	13h30 • 45mn Enfant - Apprentissage	18h00 • 45mn Enfant - Perfectionnement	15h10 • 35mn Aquabike		
20h15 • 45mn Aqua palmes	18h00 • 45mn Adulte - Apprentissage	13h30 • 45mn Préapprentissage CP	18h00 • 45mn Enfant - Renforcement	17h15 • 45mn Enfant - Apprentissage		
	18h45 • 45mn Aquagym - intensité élevée	13h30 • 45mn Préapprentissage GSM	18h45 • 45mn Aquagym - intensité élevée	17h15 • 45mn Préapprentissage GSM		
		14h15 • 45mn Enfant - Renforcement		17h15 • 45mn Préapprentissage CP		
		14h15 • 45mn Enfant - Nage loisir		18h00 • 30mn Aqua running		
		14h15 • 45mn Enfant - Perfectionnement		18h00 • 45mn Adulte - Perfectionnement		
		18h00 • 45mn Aquados		18h45 • 45mn Aquagym - intensité élevée		
		18h10 • 45mn Aquatraining				
		19h00 • 35mn Aquabike				